

# 新しい風を感じに行こう!

ALPHARD VELLFIRE



もっと家族を楽しめる。  
もっと家族を発見できる。

**NOAH**



自分たちらしい。  
だからヴォクシー。

**VOXY**

たくさん積める。  
いっぱい遊べる。

**SIENTA**



スマホで簡単!  
**試乗予約**

QRコード  
で試乗予約



季節のドライブスポットやグルメ・アクティビティをご紹介します!

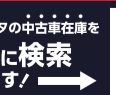
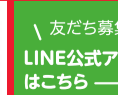
アソビ! 北の箱庭  
**Northern BOX**  
ノーザン ボックス

最新情報は  
こちらから▶



**札幌トヨタ**

お客様相談センター  
☎0120-030040  
〒060-0001 札幌市中央区北1条西7丁目3-8



北海道初のキャンプ&アウトドアに特化したフリーマガジン!

HOKKAIDO  
**CAMP &  
OUTDOOR**  
PRESS

Vol  
**08**  
2023

北海道キャンプ&アウトドアプレス

FREE MAGAZINE

アクティ  
ビティ  
特集



遊びは  
運動だ。

**INDEX**

- 北海道のキャンプ座談会
- 編集部が人気アクティビティを紹介
- ラフティング
- 熱気球
- ガイド付きサイクリング
- 十勝のアウトドアアクティビティ!
- 北海道キャンプ場ガイド
- 達古武オートキャンプ場
- バラライフ北海道 キャンプフィールド
- オートキャンプ場ガイド
- 帯広エリア周辺ガイド
- 北海道発のアウトドア食品

# 教えて！十勝エリアのアウトドア事情！

十勝といえばどんなイメージ？青い空、白い雲、パッチワークの農風景、おいしいスイーツ。  
そして熱が高まる、アウトドアアクティビティ！  
今回は十勝エリアのアウトドア事情に詳しい4名にお集まりいただきました。



株式会社デスティネーション十勝



**佐藤 洸**  
SATO HIKARU

1988年、札幌生まれ。アウトドアショップ勤務を経てスノーピークに入社。現在は十勝19市町村地域連携DMOデスティネーション十勝に所属し、アウトドア観光を軸とした地域づくりを手掛ける。好物は赤貝。

スノーピーク十勝ポロシリキャンプフィールド  
店長



**市 俊輔**  
HABA SYUNSUKE

1992年、幕別町生まれ。ラフティングガイド・バックカントリースキーガイドを経て(株)スノーピークに入社。現在に至る。

有限会社 ホテル十勝屋 取締役社長／  
十勝サウナ協議会 会長



**後藤 陽介**  
GOTO YOSUKE

1987年、帯広市生まれ。金融機関を経て、家業である有限会社ホテル十勝屋に入社。翌年取締役社長就任。2020年に十勝サウナ協議会を発足、会長に就任。「十勝をサウナの聖地」をモットーに地域活性化と地方創生に取り組む。

経済産業省北海道経済産業局 食・観光産業課  
観光関連産業専門官



**差波 耕平**  
SASHINAMI KOHEI

1990年、登別市生まれ。金融機関法人営業を経て帯広市役所に就職。人事交流の一環で2022年に北海道経済産業局へ向かい、主に十勝のアウトドア観光活性化やATWS2023の開催企画・運営を担当中。趣味はサウナ。

## まずは自己紹介を

**市** 日頃お世話になっている方ばかりですが、改めて十勝ポロシリキャンプフィールドの中です。今日はよろしくをお願いします。

コロナ禍でキャンプブームが加速し、週末はほぼ満サイトという状況でした。今は少し落ち着きましたが、おかげさまで週末は埋まっています。お客様の半分は地元の方で、もう半分が札幌圏。1割くらいが道外客とインバウンドです。フィリピンや韓国、台湾やタイなどですね。英語、中国語での問い合わせも増えてきました。

**佐藤** 佐藤勝です。趣味はフライフィッシングで、好きな食べ物も赤貝です(笑)僕が在籍する株式会社デスティネーション十勝は、十勝の19市町村の地域連携DMO(Destination Management Organization)として、アウトドア観光を軸に事業展開しています。

組織には自治体も出資しており、公的な面もあります。自治体だけでは難しい地域間の連携や稼働力を引き出すこと、そして会社組織や事業の枠を超えた連携を目指しています。アウトドア観光戦略を練ってプランニングし、十勝を世界中からアウトドア・パーソンが

訪れる「アウトドアの聖地」にしていくことを本気で考えています。

**後藤** 赤貝が気になって話が入ってこない(笑)

## 十勝を「アウトドアの聖地」へ

**佐藤** コロナ禍では企業研修にキャンプやアウトドアを組み合わせるなど、十勝らしさが強く感じられる商品造成をしました。ポロシリキャンプ場や後藤さんの会社が運営する新得町のレイクインキャンプ場は、ビジネスキャンプの拠点として事業連携しています。

アウトドア観光を進めていく中で、世界のトレンドで



あり大きな市場でもあるAT(アドベンチャートラベル)には積極的に取り組んでいます。今年9月に札幌で開催されるATWS(Adventure Travel World Summit)2023に向けて、フィッシングを中心とした商品造成も行っています。

私自身、ニュージーランドに1ヶ月くらいフライフィッシングをしに行ったことがあります。世界的に有名なフィールドです。ところが旅先で感じたのは「北海道の良さ」でした。ニュージーランドの自然はスケールがでかくてすごい。けど買い出しに行ける場所がない、宿泊拠点から川のポイントまでかなり遠い16時にはお店がほとんど閉まるなど、旅という状況も相まってかなり不便でした。

対して北海道・十勝は、帯広中心部に泊まっても車で30分程のポイントに行けば、本当に大きいトラウトが釣れます。釣れる魚の種類もめちゃくちゃ多い。レインボートラウト、ヤマメ、オショロコマ、ミヤベイワナ、アママス、イワナ、ブラウントラウト、イトウなどですね。あれ?十勝って本当にすごいフィールドなんじゃないかと改めて感じました。既にフィッシャーには知られていますが、世界的にも素晴らしい価値がある場所だと。その思いがAT商品造成に繋がりました。

**差波** ああ、函館に住む知人の釣りに「十勝は釣りの聖地だよ」と言われたことがあります。その時にはピンとこなかったけど、そういうことなんだ!

**佐藤** さらに来年は、日高山脈襟裳国定公園が国立公園に指定される見込みです。もし実現すればこのエリアは大雪山国立公園、阿寒摩周国立公園と合わせて、三方を国立公園の山に囲まれた日本で唯一の地域になる。十勝はより多くの方を魅了するアウトドアフィールドになると思います。

## 十勝はサウナも熱い!

**後藤** ホテル十勝屋の社長をしております後藤です。一方で北海道ホテルの林克彦社長と共に「十勝サウナ協議会」を立ち上げ、会長として十勝をサウナの聖地にしてさらに盛り上げるべく活動しています。



例えば、レイクインキャンプ場ではAVANTO(アヴァント)という凍った湖に穴を開けて天然の水風呂として利用するというイベントを実施しました。AVANTOはフィンランドの伝統的なスタイルです。レイクインキャンプ場は新得町の「湯宿くったり温泉レイクイン」という施設の敷地内に、2020年の5月に新設しました。温泉施設はもともとかなり厳しい運営状況でしたが、AVANTOのおかげもあられ施設単体で黒字が作れるような施設に生まれ変わりました。アウトドアを活かした運営は今後も強化したいです。

**差波** 北海道経済産業局の差波です。人事交流の一環で帯広市役所から出向中です。私たちが注目しているのは「観光×多産業」のようなビジネスのかけ合わせによって、魅力的なコンテンツが生まれる可能性です。もちろんそこではマネタイズの視点も重要ですので、そこに向かって尽力している事業者さんのお手伝いがで

きればと。

ATWS2023の開催にあたっては、実行委員会の一員として当局も運営に関わっています。帯広ではポストサミットアドベンチャーが開催されますね。サミットを成功裡に終えることはもちろん大事ですが、その後地域に何をどのように残すかいうところも重要と考えています。

## 今後の展開は?

**市** ポロシリは新しい展開として、戸巻別川でのラフティングやサイクリングなどキャンプ場利用者に向けたアウトドアツアーを構想中です。そして8月にはコンテナサウナもオープン予定です。デッキや整えスペース、水風呂も作ります。プライベート感のあるサウナが楽しめると思います。住箱宿泊者にご予約いただき、使用していただく予定です。



スノーピークとしては「キャンプ場+α」を目指し、特にローカルツーリズムの強化を目指す動きがあります。地域の魅力をキャンプ場から発信するイメージです。発信拠点としてローカルを盛り上げる。活気ができてきた人が集まる。そんなサイクルを生み出すプロジェクトを今後、全国展開していく予定です。本社のある新潟や長野の白馬などでは、マルシェなど地域の発信の場としての取り組みが始まっています。

**差波** 「アウトドア×観光」というキーワードで、十勝に今これだけプレイヤーが揃っていることは貴重ですよ。個別に自由に組み込まれていながら、隣人の取り組みに協力的というイメージがあります。もちろん地域の魅力も関係していると思いますが。

**後藤** 確かに、十勝は横の繋がりが強いですよね。自治体に頼らずとも事業者同士が繋がって何かやろうという活気がある。

自分たちは今後「サウナ×地域」というテーマで事業展開していきたいです。十勝サウナ協議会がサウナ施設を周遊してもらうために実施した「サウナバスポート」は、エリア内の盛り上がりアピールできたと思っています。今後は活動を釧路や旭川、札幌など全道に広げていきたい。北海道全体でサウナが盛り上がっているなど。そして火付け役は十勝だったね!と思われない!(笑)



「サウナ×観光」の話ですが、先日は東京から20代女性2人が旭川の吹上温泉「白銀荘」、十勝では北海道ホテル、レイクインでAVANTOとサウナ三昧されていました。若い男性の4人組なんかもよく見かけます。サウナツーリズム、サウナ旅は確立しつつあると感じます。

**差波** 私は中級サウナーとして昨年度は40か所くらい回りましたが、十勝のサウナが1番良いなと思いました。なぜだろうと考えて、意外と水風呂がポイントなんじゃないかと。

**後藤** それはあるかも。例えば札幌市内の水風呂はどうしても塩素がしっかり入りますね。十勝管内の水風呂は地下水を引っ張ってきているものが多いので、肌触りは柔らかいです。

**差波** モール温泉もありますし、温泉文化もしっかり根付いていますよね。十勝エリアのサウナは「十勝サウナ」と言っていれば独自の進化を遂げているように思います。

**後藤** もっともっと頑張ります!(笑)

## 十勝らしさってなんだろう?

**佐藤** 私は札幌出身なので外から来た目線で言うと、十勝の方は地域愛がものすごく強い。私も札幌は好きですけど、十勝の方ほどの熱量はないです(笑)

コミュニティが良い意味で狭い。困った時はすぐ誰か紹介してくれて繋がりがやすいです。その結果、自分の想像以上のことが生まれることもありますね。

**差波** 意外とオープンですよ。外から入ってきた方でも、地域のために中の人と手を組んで頑張り続ける方なら応援しようという思いを感じます。

**佐藤** 地元愛とコミュニティの強さは、まさに十勝らしさだと思います。

●撮影協力



スノーピーク十勝ポロシリ キャンプフィールド  
帯広市拓成町第2基線2-7  
0155-60-2000(問い合わせのみ予約は不可)

スノーピークが指定管理者として運営する通年営業のキャンプ場。川のせせらぎと豊かな自然に包まれるような空間です。隈研吾氏が手がけた「住箱・JYUBAKO-」はキャンプ初心者にもおすすめ。

# 編集部が人気の アクティビティを体験!

十勝エリア

アクティビティの宝庫・北海道で今年は何をしよう?  
どこまでも広がる緑と青空。十勝エリアがいま、熱い!  
大自然の中で思いっきり楽しもう!

text/nakane moe photo/endo akira



泳げない編集部メンバーが勢揃い!  
マンタマン初挑戦!

## Rafting

ラフティング

要する波の迫力、リバーガイドの巧みな話術、日常が一瞬思い出せなくなるような激動の時間。例え雨が降っても問題なし! 万が一川に落ちたときは慌てず、力を抜いて「ラッコ浮き」。



編集部が体験したのは2時間30分ほどの「ラフティングツアー」。他にも「ラフティング&カヌー」ツアーや4歳から参加可能な「スプラッシュ・クルージングツアー」も人気!

川という遊び場に全身を投げ出して、  
これこそまさにアドベンチャー!

コースの舞台となる十勝川はくったり湖に注いでおり「TACとかちアドベンチャークラブ」ではラフティングのほか、カヌーやSUP、ダッキー、ポディーラフティング、リバーカヤックなど様々なアクティビティが楽しめます。十勝川は年間を通して水量が安定しているのも魅力。「川」の表情は毎日毎回変わるため、いつでも新鮮な魅力があります。リバーガイドの皆さん。アクティビティ事業者としては珍しい保育士資格者による託児サービスもあり、ファミリーフレンドリーなTAC。季節ごとに何度でも訪れたいくなります。

TACとかちアドベンチャークラブ  
上川郡新得町字星足539-21  
☎0156-65-2727

Check Point!



コースの途中には岩場から飛び込むことができるポイントも。編集部メンバーがしっかり手を握り合いながら渾身のジャンプ!何かを成し遂げたような達成感が込み上げ、思わず満面の笑顔に。



## Hot air balloon

熱気球

2歳から搭乗OK!  
家族全員で爽快な早朝アクティビティを。

Check Point!



春はライムグリーンの畑が果てなく広がり、夏はじゃがいもの白い花や麦稈ロールが並びます。秋冬は黄金色の実りから白銀の世界へ、毎日表情を変える、四季折々の十勝の風情を堪能しよう!

十勝が丘公園ハナック広場で行う熱気球の係留フライト。所要時間は5分程度、朝ごはん前に気軽に楽しむことができます。早朝の空気は澄んでいて視界もクリア。上空30mから日高山脈を見下ろす絶景が楽しめます。予約は不要ですが、天候によってはフライトできないことも。開催時間は4~6月・9~11月はAM6:30~7:30、7~8月はAM6:00~7:30で、開催時間の20分前から電話で催行確認が可能です。確認のうえ、直接会場に向かってください!

十勝ネイチャーセンター  
河東郡音更町十勝川温泉南12丁目1-12  
☎0155-32-6116

## Cycling tourism

ガイド付きサイクリング

手ぶらでOK! まっすぐな道を  
思いっきり走る爽快感を全身で味わおう!

Check Point!



季節ごとの豊かな風景に出会う「めむろの農を感じる散走」ツアーも人気。例えば8~9月なら、とうもろこしをいったり採れたてのミニトマトを頬張った。農家の方の語りも特別な思い出に。



「めむろの散走」はEバイクでめむろを巡るアクティビティ。地元ガイドと共にめむろの自然を五感で楽しめます。車だつと通り過ぎてしまう場所でも、自転車ならふと立ち止まることもできます。見慣れた景色の中にも新しい発見があるはず! 初めての方には「新嵐山周辺さくっと散走」がおすすめ。2時間ほどコンパクトながら、満足度の高いツアーです(要予約)。

北海道めむろサイクルツーリズム  
【事務局】一般社団法人十勝プラス  
河東郡音更町西1条2丁目13-1  
☎090-9337-4073

初心者も大歓迎!  
自転車目線の新鮮な世界を!



SS:23.0~23.5/S:24.0~24.5/M:25.0~25.5/  
L:26.0~26.5/LL:27.0~27.5/3L:28.0~28.5(単位cm)

もっと気軽に良いものを



自然豊かな北海道発のブランド「LAUGHTER」。目指すのは、本格的な登山から都会の街並みにも映えるユーティリティアウトドアブランド。

防水性と耐久性に優れた超軽量の発砲ゴム素材ブーツ。土や泥離れが良く、柔らかく返りの良い履き心地。丸洗いOKなので、とても衛生的。

- Rubber Air Boots(ラバーエアブーツ)LB-1905  
スニーカーを履いているような軽さ。適度なホールド感で、ゴム長靴なのに走れるくらいなフィット性。ゴム95%・発泡剤5%・片足約380g(Mサイズ)
- Grasp Sole(グラップソール)  
独自のアウトソール形状で安定感&クッション性を向上。柔軟性や屈曲性が高く土や泥離れが良く疲れ難い。

小売り希望価格¥4,490



LB-1905 Rubber Air Boots



月寒店	札幌市豊平区月寒東3条10丁目2-1 ☎011-859-7760
伏見店	札幌市中央区南15条西19丁目1-10 ☎011-520-3030
美しが丘店	札幌市清田区美しが丘1条4丁目1-12 ☎011-881-7600
小樽店	小樽市港町7番2号 ☎0134-21-6602

西入寄帳簿やイベント帳簿は  
こちらからチェック!

中古スポーツアウトドア用品  
買取強化中

リサイクル用品はスポーツ・RC・ショップにおまかせ!!

TCS 石上車輻グループ

# FOREST

豊かな森の中で過ごす特別なひとときを  
**森で遊ぶ!**

大雪山国立公園にある然別湖周辺には、苔に覆われた静かな森やまるで異国のような雰囲気がかちこめる針葉樹の森があり、それぞれのペースに合わせたネイチャートレイルを楽しむことができます。季節ごとに表情を変える動植物たち。じっくり目を凝らして自然の営みを観察したり、澄んだ空気を思い切り吸い込んだり。ハイキングの他にも、森林の中を馬と散歩できる乗馬プログラムも。

# SKY

突き抜ける青! いざ果てしない大空へ  
**空で遊ぶ!**

冬でもスカッと晴れ渡る日が多く、心まで明るくなるような十勝の空。「十勝晴れ」と呼ばれる青空は、地元の方だけでなく訪れる方にも元気を与えてくれます。絵に描いたような鮮やかな青はまさに十勝ブルー。そんな十勝の空を満喫できるアクティビティとして人気なのが、空からの絶景を望む熱気球やパラグライダーでの空中散歩。鳥の気分で空中移動を楽しむエアトリップもおおすすめです!

まだまだある! **十勝のアウトドア アクティビティ!**

詳しくはコチラ

# WATER

きらきら輝く水面で水飛沫をあげよう  
**水で遊ぶ!**

ラフティングやカヌー、シーカヤック、SUPなどの迫力満点の水上アクティビティのほか、フィッシングは十勝を代表する“外遊び”、というのも、実は十勝エリアは全国のフライフィッシャーから熱い視線を集める「釣りの聖地」でもあります。レインボートラウトを中心に、イトウやオショロコマなど北海道にしか生息していない魚も。市街地から釣り場へのアクセスの良さも魅力です。

# FIELD

十勝の食を支える雄大な大地へ  
**大地で遊ぶ!**

レンタルバイクによるサイクリングは、十勝というフィールドを肌で感じるのにつけて。そよ風を感じてどこまでも続く道を走り抜ける心地良さにハマってしまう方も多しとか。その他にも土の感触を確かめながら広大な農地で過ごす農業ピクニックや、収穫体験、ハスカップやいちごなどの果物狩り体験など、大地の恵みに感謝しながら家族全員で十勝らしさを満喫できるプログラムも。



## 車中泊も簡単! 日産キャラバンの楽しみ方

圧倒的なラゲッジの広さと積載量を誇る、1BOXカー「キャラバン」  
車中泊もアクティビティも余裕で楽しめる、抜群のアウトドア性能を体感



アウトドア好きだから選ぶ車がある。日産キャラバンGRANDプレミアムGX。キャンプをする際、乗り慣れたミニバンの積載性が不満だったため、思い切って乗り換えた。ソロキャンプを敢行して、初めてのフィールドへ。キャラバンのアウトドア性能を検証した。

出かけたのは、八剱山ワイナリー 焚き火キャンプ場。全サイト車の乗り入れと焚き火ができて、快適なソロキャンプが満喫できるキャンプ場だ。

キャラバンのスゴさは、なにより圧倒的な積載量。広々としたラゲッジには、大量のアイテムが余裕で積載できる。テントやテーブルなどかさばるキャンプギアと一緒に、自転車やスキーボード、SUPのセットなども積み込むことが可能だ。ソロキャンプ程度の

アイテム量なら、後部座席を倒さなくてもゆとり収納が可能。開口部が広く、地上高が程よいので、重い荷物も取り出しやすい。かさばる荷物が多いファミリーキャンパーにも魅力だ。

また、ラゲッジにはベッドが装備されていて、快適な車中泊が楽しめる。ベッドの片側をベンチ代わりにして、脱着式のテーブルを出してPC作業などのできる、ワーケーションにも最適だ。

焚き火をして一息ついて、キャラバンを眺める。フィールドにマッチするタフなルックス、洗練されたステルスグレーの色合いが、夕暮れの木漏れ日を浴びて映える。こいつと一緒にどれだけキャンプを楽しむだろう? 最高の相棒を見つけた気分です。森の中で過ごすキャラバンとの時間を愛しく思った。



●撮影協力/八剱山ワイナリー 焚き火キャンプ場 <https://hakkenzancamp.com>

### NEEDSBOX NV-type3

荷室の縦方向に2分割されるWフリップベッドは、全面ベッドから大きなカーゴ、片側だけマットを跳ね上げてカウンターテーブルを展開するなど多彩なアレンジが可能。積載と就寝に加え居住性を高めた最新モデルだ。ほかにもベッドの仕様で異なるマルチベッド、トランスポーターもあり、アウトドアを楽しむ大人たちをフルサポートする。

GRANDプレミアムGX: ロングボディ / 標準幅 / 標準ルーフ / 5人乗 / 低床 / 2.0Lガソリン(2WD) / 2.4Lディーゼルのターボ(2WD・4WD) / 5Fア



ベッドシステムは片側のみでも使用でき、荷物を積み込んだまま半分のスペースで車中泊することも可能。ベンチ代わりにしてテーブルを使って食事や作業もでき、ワーケーションなどにも利用できる。

## 春夏秋冬。“野遊びのプロ”がご案内します!

秀岳荘オリジナルキャラクター「しゅうちやん」

グレンスフォッシュ スモールハチェット  
自分で作る薪がイんです!

アディロンダック キャンパーズチェア  
座り心地バツグン! 肘かけのラインがまた絶妙なのです!

トランギア メスティン  
今、大人気の角型クッカー。さまざまな料理が作れます! ※欠品の場合もあります

**白石店** 〒003-0026 札幌市白石区本通1丁目南2-14  
TEL.011-860-1111 営業時間 10:30~19:30/水曜日休

**北大店** 〒001-0012 札幌市北区北12条西3丁目2-15  
TEL.011-726-1235 営業時間 10:00~19:00/月曜日休

**旭川店** 〒070-8045 旭川市忠和5条4丁目10-11  
TEL.0166-61-1930 営業時間 10:00~19:00/月曜日休

登山・ハイキング・キャンプ  
山スキー・クライミング  
自転車・カヌー・SUP

# 秀岳荘

# 北海道日産

本社: 札幌市東区北19条東1丁目2番20号

- 店舗営業時間 / 10:00~18:00
- 定休日 / 毎週火曜日・水曜日(不定休)
- お客様相談室 / ☎0120-090-823
- ※10:00~18:00(定休日を除く)

<https://ni-hokkaido.nissan-dealer.jp/>

お近くの北海道日産はコチラから!

NVのための専用展示スペース。

※全てのラインナップを展示しているわけではございません。展示車両につきましては事前に各店舗へお問い合わせください。

**NV CONCEPT STORE**  
北海道日産 千歳店  
TEL.0123-22-1711  
北海道千歳市北信濃779番地2

**NV CONCEPT SPACE**  
北海道日産 東店  
TEL.011-784-2223  
北海道札幌市東区東雁来4条1丁目1番8号



注目のキャンプ場を紹介！  
HOKKAIDO  
CAMP GROUND  
GUIDE  
北海道キャンプ場ガイド  
text/Possibility.Labo  
https://possi-labo.com

北海道の東部、釧路湿原内にあるオートキャンプ場。周囲約5km、面積約1キロ平方メートルほどの達古武湖にあります。オートサイトは全部で25区画あり、そのうち9つは電源付き。キッチンやベッドが付いている5棟のロッジと、10棟の簡易バンガローが並びます。フリーサイトは、駐車場横、オートサイトよりも湖畔に近い場所にあります。センターハウスには、ランドリー、シャワー室のほか、食堂や売店が揃い、観光客の休憩スペースがあり、無料で貸し出されている道具やゴミ回収、Wi-Fi完備とサービスも満点。テントや寝袋などのキャンプ用品のレンタルもあるので、長期旅行の宿泊にもおすすめです。キャンプ場内にカーポートがあり、持ち込み利用ができるほか、事前に「カヌー泊」に申し込みすると、釧路湿原を周遊して川下りが楽しめるツアーにも参加する

ことができます。釧路川往復ショートコースは約60分。スタート地点まで移動して、キャンプ場までゆったり蛇行しながら川下りができる120分のロングコースもあります。友人や家族と一緒に乗れる中型艇(定員6名)プランもあり、初級者から上級者まで、幅広く対応しています。価格は、ショートコースは一人2570円(3名プラン)、ロングコースは一人6600円(3名プラン)から。人数や季節によって価格が変動するのでお問い合わせください。キャンプ場から続く片道約2.3kmの「達古武夢ヶ丘歩道」もあります。日本最大級の広さを誇る釧路湿原の豊かな自然が楽しめるキャンプスポット。釧路町観光ポータルサイトには、魅力的な釧路のアクティビティ情報も掲載されているので、ぜひチェックしてみてください。

- 📍 北海道釧路郡釧路町達古武65-2
- ☎️ 0154-40-4448 ※カヌー泊申込先:090-2050-6277(沼田)
- 📍 釧路駅より国道391号を標茶方面へ約21km(車で約30分)
- 📅 5月1日～10月31日
- 💰 入場料:大人1名100円、小学生・中学生1名50円、幼児無料  
サイト料金:フリーサイト1張(5人用まで)640円、オートサイト区画(一部電源あり)1,290円、ロッジ(4人用)1棟1泊3,780円、簡易バンガロー1棟1泊2,200円  
※サイトや簡易バンガローの日帰り利用は1時間100円
- 🕒 IN 13:00～ OUT 翌11:00
- 🐾 可 ※ロッジ、バンガローは不可



通常13時チェックイン、11時チェックアウトも、1時間単位で延長が可能  
釧路湿原の風景を川に浮かぶカヌーから間近に満喫することができます

## HOKKAIDO CAMP GROUND GUIDE 01

# 達古武オートキャンプ場

TAKKOBU AUTO CAMP FIELD

釧路湿原国立公園内にある達古武湖  
川下りの発着カヌーポイントがあるキャンプ場

📍住所 ☎️電話番号 🗺️アクセス 📅営業期間 💰料金 🕒利用時間 🐾ペット同伴 ※掲載情報(データ)は2023年7月現在の情報です。料金や時間は変更になる場合もありますので、ご利用の際には、必ず事前に施設にお問い合わせのうえご利用ください。

#ソトラジ  
AIR G  
そと遊び  
Radio  
PLAY! OUTDOOR ACTIVITY, HOKKAIDO!  
EVERY SUNDAY 9:00-9:55 ON AIR!  
絶賛放送中

OUTDOOR  
EVENT  
PRODUCT  
IS  
3PEACE  
3peace

## HOKKAIDO CAMP GROUND GUIDE 02

# パラライフ北海道 キャンプフィールド

PARALIFE HOKKAIDO CAMPFIELD

パラグライダースクールが運営する1日1組限定貸し切りサイト  
優雅に舞うパラグライダーを見ている時間も楽しい



流れ星や天の川が見られるかも  
ハンモック泊ができる林間エリアも拡充予定  
緩い傾斜を使った体験は4歳以上の子どもでも保護者同伴で可能

赤井川村にあるパラグライダースクールが運営するキャンプ場。2021年、着陸場・練習場の一角にテントサイトが作られ、1日1組で貸し切りできるキャンププランが誕生しました。1グループ最大20名まで、テント数の制限はありません。サイトには直火で焚き火が楽しめる石炉が作られ、薪の販売もあります。やや離れた場所にスクール会員が宿泊することもあります。他の利用者を気にせずに、車やテントを自由にレイアウトでき、大人数の仲間と過ごしたいシーンでも利用が可能というグループキャンプにもぴったりの場所です。フライトに適した天候の日、カラフルなパラグライダーが、風を利用しながらゆったりと時間をかけて降りてきます。スクールのパラグライダーが空を舞っている様子をサイトから見ている時間も、他のキャンプ場にはない風景です。

「パラグライダーふわり体験」は、1回5000円(所要時間約1時間20分)。緩斜面を使って地上1mほど浮かび上がる体験プランで、インストラクターが手を離さずサポート。保護者の同伴付きなら4歳以上から体験ができます。パイロットに操縦をお願いする2人乗りの「タンDEMフライト体験」は、1回15,000円(所要時間約1時間)。本格的な高さからのフライトが体験でき、上空からの景色を満喫することができます。※キャンプ場宿泊者は、事前に予約することで特別料金で利用できます(要問合せ)。キャンプ場のもう一つの魅力は、星空です。街灯や周辺の建物がないため、夜は周囲が真っ暗に。広い空一面に星が見られるので、月明かりがない時期を選んでの宿泊がおすすめ。夜は暗く、炊事場なしと上級者向けのサイトですが、条件が揃えばここでしか味わえない極上のキャンプ体験ができるかもしれません。

- 📍 北海道余市郡赤井川村日ノ出58-1
- ☎️ 090-9759-1760
- 📍 赤井川市街より道道36号を余市方面へ約4km(車で約8分)
- 📅 5月上旬から10月下旬
- 💰 利用料:1日1組限定 定員20名までの貸し切りサイト  
大人一人(中学生以上)1,500円、小学生800円、幼児300円  
※月、火、木、日曜日のチェックインは料金半額、水曜定休
- 🕒 IN 12:00～ OUT 10:00
- 🐾 可



📍住所 ☎️電話番号 🗺️アクセス 📅営業期間 💰料金 🕒利用時間 🐾ペット同伴 ※掲載情報(データ)は2023年7月現在の情報です。料金や時間は変更になる場合もありますので、ご利用の際には、必ず事前に施設にお問い合わせのうえご利用ください。

オ! Okamoto  
売ります!買います!  
中古 アウトドア専門店  
札幌北32条に  
NEW OPEN!  
アクティビティを全力で  
楽しめるキャンプをしよう!  
釣具館 アウトドア館  
札幌北32条店  
☎️011-708-5022  
札幌市北区北32条西10丁目1-5  
営業時間 10:00~20:00 (店頭買取 19:00まで)  
Instagram 更新中!

# AUTO CAMPSITE GUIDE

## オートキャンプ場ガイド



### オートキャンプ場の特徴

- 掲載キャンプ場は全て「NPO法人北海道オートキャンプ協会」または「社団法人日本オートキャンプ協会」会員ですので、安心してご利用ください。
- 車が横付けできるオートキャンプサイトです。
- 主要なトイレが水洗または簡易水洗です。
- シャワーまたはお風呂、ランドリーやゴミステーションを完備しています。
- 営業中はスタッフが24時間常駐しています。
- 場内の清潔が保たれるよう管理しています。
- 近隣の医療機関と提携し、救急への対応が迅速です。



### 道南エリア

- 101 白石公園はこだてオートキャンプ場  
函館市白石町208 ☎0120-54-6145
- 102 函館市戸井ウォーターパークオートキャンプ場  
函館市原木町285-1 ☎0138-82-2000
- 103 鶉ダムオートキャンプ場ハチャムの森  
厚沢部町字木間内60-1 ☎0139-65-6886
- 104 オートリゾート八雲  
八雲町浜松368-1 ☎0120-415-992



### 道央エリア

- 201 オートリゾート滝野  
札幌市南区滝野247(国営滝野すずらん丘陵公園内)  
☎011-594-2121
- 202 道民の森一番川オートキャンプ場  
当別町字青山奥一番川 ☎0133-22-3911

— 高速道路  
— 自動車専用道路等

※詳細は各キャンプ場へお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

### 道北エリア

- 301 日の出公園オートキャンプ場  
上富良野町東2線北27号 ☎0167-39-4200
- 302 ひがしかぐら森林公園キャンプ場  
オートキャンプ場フロア  
東神楽町25 ☎0166-83-3727
- 303 ぎのこの里あいべつオートキャンプ場  
愛別町字愛山131 ☎01658-7-2800
- 304 ふうれん湖望湖自然公園オートキャンプ場  
名寄市風連町池の上165 ☎01655-3-2755
- 305 サンピラーパーク森の休暇村オートキャンプ場  
名寄市字日進 ☎01654-3-9555
- 306 北海道立宗谷ふれあい公園オートキャンプ場  
稚内声間5丁目40-1 ☎0162-27-2177
- 307 けんぶち絵本の里家族旅行村  
剣淵町東町5173番地(桜岡公園内) ☎0165-34-3535

### オホーツクエリア

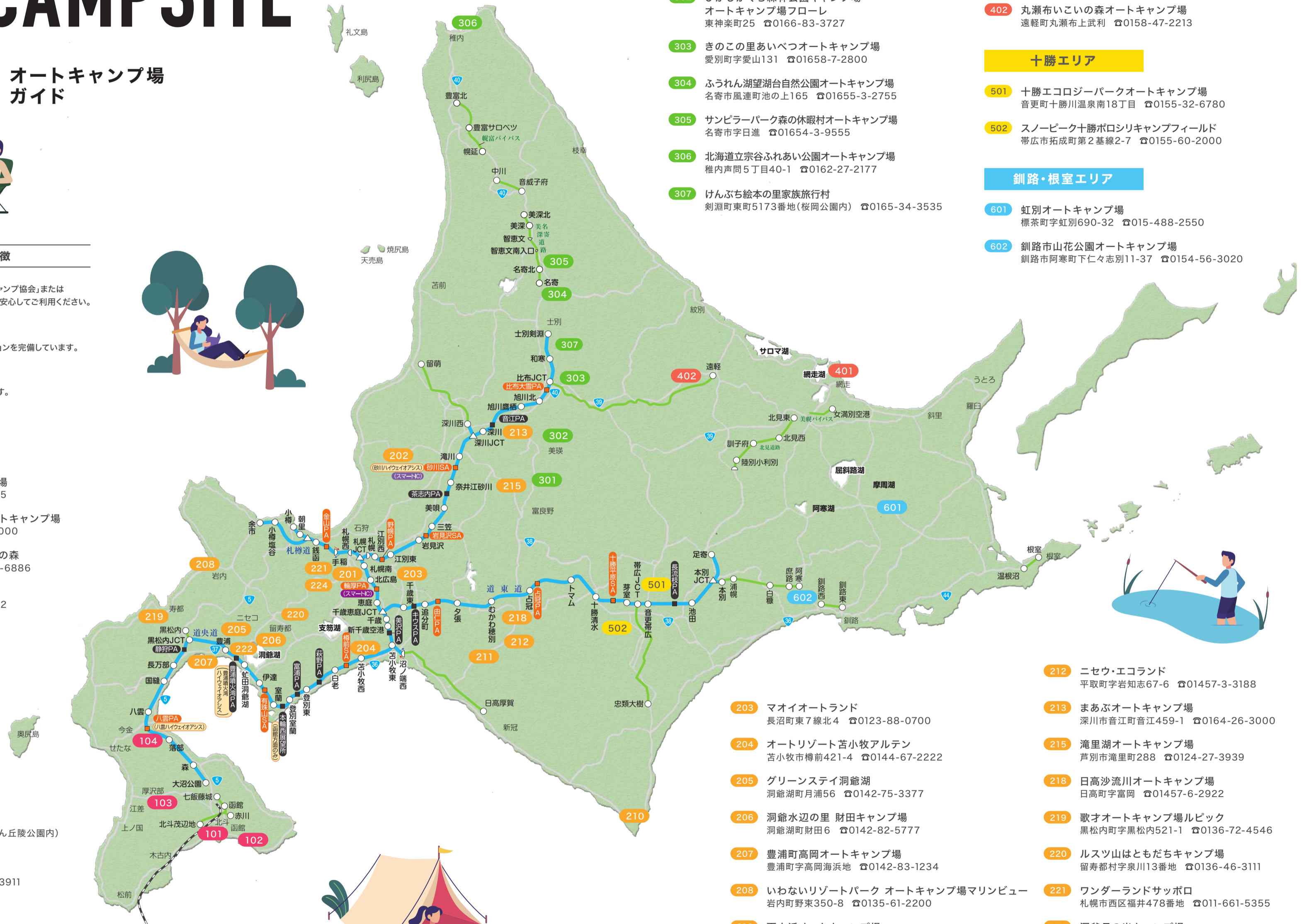
- 401 道立オホーツク公園オートキャンプ場  
てんとらんど  
網走市字八坂1 ☎0152-45-2277
- 402 丸瀬布いこいの森オートキャンプ場  
遠軽町丸瀬布上武利 ☎0158-47-2213

### 十勝エリア

- 501 十勝エコロジーパークオートキャンプ場  
音更町十勝川温泉南18丁目 ☎0155-32-6780
- 502 スノーピーク十勝ボロシリキャンプフィールド  
帯広市拓成町第2基線2-7 ☎0155-60-2000

### 釧路・根室エリア

- 601 虹別オートキャンプ場  
標茶町字虹別690-32 ☎015-488-2550
- 602 釧路市山花公園オートキャンプ場  
釧路市阿寒町下仁木志別11-37 ☎0154-56-3020



- 212 ニセウ・エコランド  
平取町字岩知志67-6 ☎01457-3-3188
- 213 まあぶオートキャンプ場  
深川市音江町音江459-1 ☎0164-26-3000
- 215 滝里湖オートキャンプ場  
芦別市滝里町288 ☎0124-27-3939
- 218 日高沙流川オートキャンプ場  
日高町字富岡 ☎01457-6-2922
- 219 歌才オートキャンプ場ルビック  
黒松内町字黒松内521-1 ☎0136-72-4546
- 220 ルスツ山はともだちキャンプ場  
留寿都村字泉川113番地 ☎0136-46-3111
- 221 ワンダーランドサッポロ  
札幌市西区福井478番地 ☎011-661-5355
- 222 洞爺月の光キャンプ場  
洞爺湖町月浦9-7 ☎0111-839-5952
- 224 八剣山ワイナリー焚き火キャンプ場  
札幌市南区砥山194-1 ☎011-211-4384
- 203 マオイオートランド  
長沼町東7線北4 ☎0123-88-0700
- 204 オートリゾート苫小牧アルテン  
苫小牧市樽前421-4 ☎0144-67-2222
- 205 グリーンステイ洞爺湖  
洞爺湖町月浦56 ☎0142-75-3377
- 206 洞爺水辺の里 財田キャンプ場  
洞爺湖町財田6 ☎0142-82-5777
- 207 豊浦町高岡オートキャンプ場  
豊浦町字高岡海浜地 ☎0142-83-1234
- 208 いわないリゾートパーク オートキャンプ場マリンビュー  
岩内町野東350-8 ☎0135-61-2200
- 210 百人浜オートキャンプ場  
えりも町字庶野102-5 ☎01466-4-2168
- 211 二風谷ファミリーランドオートキャンプ場  
平取町二風谷94-84 ☎01457-2-3807

グリーンに映える魅惑のスイーツ、お洒落なカフェも。

# 帯広エリアは もっともっと面白い!

帯広周辺  
ガイド



帯広・十勝の風景

大自然を満喫するアクティビティの他にも、十勝エリアには魅力がたっぷり。今回は帯広市周辺をピックアップして、おすすめのキャンプ場や至福のスイーツ、お洒落なショップをご紹介します。何度も訪れたい、帯広へようこそ!



トランポリンのように弾むフワフワドーム



キャンプゾーンは十勝らしく開放的な雰囲気

雄大な十勝の自然空間を五感で味わう

## ②スノーピーク十勝 ポロシリキャンプフィールド

帯広市街地から車で約40分。ポロシリ高原にあるキャンプフィールドでは四季折々の自然が体感でき、日高山脈から流れる川の音や鳥の心が開放してくれます。管理棟には道内初出店のスノーピーク直営店があり、レンタル用品もすべて同社製。車椅子対応の水洗トイレや温水シャワー室、お湯が出る炊事場と設備も充実しています。キャンプ初心者にはモバイルハウス「住箱-JYUBAKO-」や手ぶらCAMPプランもおすすです。今年8月からはコンテナサウナがオープン予定で、ますます楽しみ方が広がります。



日高山脈・十勝幌尻岳の山麓でリフレッシュしよう



- ① 帯広市拓成町第2基線2-7
- ② 0155-60-2000(問い合わせのみ予約は不可)
- ③ 帯広市街から道道240号を中札内方面へ約32km
- ④ 通年(7~8月、祝日以外の水曜定休)
- ⑤ 可。住箱内の入室は不可。
- ⑥ キャンプサイト1泊1サイト1200円から、住箱1泊2人利用13,400円から

①住所 ②電話番号 ③アクセス ④営業期間 ⑤料金 ⑥ペット同伴

※掲載情報(データ)は2023年7月現在の情報です。料金や時間に変更になる場合もありますので、ご利用の際は、必ず事前に施設にお問い合わせのうえご利用ください。

自分だけの  
こだわりのギアが欲しい。

キャンプを極めていくと、  
「こういうものがあつたいいのに」  
「こうしたらもっと使いやすいのに」  
そういう自分だけのスタイルを  
追求したくなるもの。  
ロクジョウコムテンはそうした  
使う人のニーズに寄り添った  
オリジナルギアを制作しています。  
ぜひお気軽にご相談ください。

# CUSTOM MADE GEAR

by.6joucomten

## ロクジョウコムテン

札幌市豊平区平岸6条14丁目2-9  
タカダイストアービル1F  
TEL.011-820-5010  
Instagram:6joucomten

総面積409ha!  
広大な自然公園で遊ぼう



## ①十勝エコロジーパーク オートキャンプ場

十勝エコロジーパークは道内最大級の広さを誇る自然環境体感型公園。毎月様々なイベントが行われ、地域の憩いの場として親しまれています。園内のキャンプ場は芝生が広がる開放的な雰囲気、キャンピングゾーンとコテージゾーンに分かれています。入口には専用のリモコン式ゲートがあり、防犯面も安心。トイレや炊事場など場内の設備も整っています。パーク内には室内で遊べるビジターセンターのほか、2つのフワフワドーム、水と霧の遊び場、芝生広場などがあり家族全員で楽しむことができます。

- ① 音更町十勝川温泉南18丁目1番地
- ② 0155-32-6780
- ③ 道道73号を十勝川温泉街から東へ約1kmのところに入
- ④ 4月29日~10月31日 ※水と霧の遊び場は改修工事のため6~9月中旬まで使用中止
- ⑤ プライベートサイト可
- ⑥ 入場料中学生以上1,200円、小学生600円、フリーサイト1泊1区1,000円、プライベート1泊1区1,500円



## ③HOTEL NUPKA

① 帯広市西2条南10丁目20-3  
② 0155-20-2600

帯広の「まちなか」を照らすシティホテル。ヌプカはアイヌ語で「原野の意」。地元の方もふらりと訪れる1F「CAFE & BAR NUPKA」は、十勝産食材にこだわったフードとオリジナルの「旅のはじまりのビール」が人気です。ばんえい競馬の元レース馬が曳く馬車で、夜の市街地を巡る「馬車BAR」も話題。姉妹ホテル「NUPKA Hanare」はワーケーションにも。

## ④northern style studio SLOW living

北海道の雑誌「northern styleスロウ」編集部が考える「わくわく北海道」を提案するショップ。店内には器や雑貨、食品など編集部が取材先で見つけたこだわりの品がずらり。作家によるワークショップが開催されることも。毎週末には道内各地のパンと焼き菓子を販売。イートインスペースも有り。営業時間は10:00~18:00。火・水定休。

① 帯広市西16条北1丁目26-1  
② 080-9614-8303

## ⑤elephant in the room

古着や古道具などを取り扱う雑貨店。店主はかつて世界を旅する中で様々な美しさに出会ってきた。店内には独自の審美眼で集められた商品がセンスよく並びます。小さくとも生活に喜びを与えてくれるものばかり。カウンターでは珈琲やチャイを楽しむことができ、喫茶店としての利用も。営業時間は13:00~19:00。不定休。

① 帯広市西2条南1丁目18  
② 0155-29-2463

カフェ・スイーツ



## ⑧ CAFE GREEN

街中の喧騒から少し離れた通りに佇むのは、ローカルに愛される帯広の名店。ランチやスイーツを楽しむカフェとしてはもちろん、夜はBARとしても。落ち着いた照明やインテリアが少しずつ心を緩めてくれます。いつでも、誰でも、何度でも訪れたいお店です。

① 帯広市東3条南3丁目4番地25 池田ビル1F  
② 0155-27-3751

## ⑨十勝トテッポ工房

十勝鉄道(通称とてぽ)の鉄道跡地「とてぽ通」沿いのスイーツショップ&カフェ。十勝・北海道の素材をふんだんに使用した生ケーキや焼き菓子はどれも絶品。お洒落なロゴマークからも地元愛が感じられます。食卓車をイメージしたカフェでは限定のメニューも。

① 帯広市西6条南17丁目3-1  
② 0155-21-0101

## ⑩Cake&Cafe あちろ

スイーツ王国と名高い十勝エリアでもトップクラスの人気を誇る菓子店。オーナーパティシエの織田さんが手がけるお菓子は、素材の宝庫・十勝の素晴らしさが表現されています。軒先を改装した店舗にはカフェスペースも併設。店内限定の「手に持つパフェ」は必食!

① 帯広市西7条南24-41  
② 0155-67-6921

## ⑥ 麦音

十勝パンを代表する「満寿屋商店」のフラッグシップ店「麦音(むぎおと)」。単独ベーカリーとしては日本一の敷地面積を誇り、庭には麦畑が広がります。十勝産小麦100%で焼き上げるパンは常時100種ほどご用意。カフェスペースや広いテラスがあり、地元農家さんの直販やイベントも豊富。

① 帯広市稲田町南8線西16-43  
② 0155-67-4659

## ⑦ 真鍋庭園

3つのテーマで構成される回遊式ガーデン。25,000坪の広大な敷地内には、数千品種の植物コレクションが、野鳥やエゾリスが訪れる園内にはまるで絵本の中に入り込んだような雰囲気、森のオープンギャラリーやニジマスの池など見どころたっぷり。カフェテラスや珍しい園芸品種を購入できるガーデンセンターも。

① 帯広市稲田町東2-6  
② 0155-48-2120

①住所 ②電話番号 ③アクセス ④営業期間 ⑤料金 ⑥ペット同伴

※掲載情報(データ)は2023年7月現在の情報です。料金や時間に変更になる場合もありますので、ご利用の際は、必ず事前に施設にお問い合わせのうえご利用ください。

お肉の直売所 味付き加工専門のお肉屋さん

# 北海道樽前工房

BBQにも最適! 厚切りジンギスカン 540円~

80種類以上の品ぞろえ BBQ用の肉からごはんの1品までそろい!

札幌中央店  
TEL 011-521-7020  
札幌市中央区南17条西17丁目1-10 伏見ビル1階  
定休日なし 平日/11:00~18:00  
土日祝/10:00~18:00

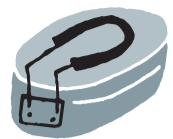
北郷店【お肉の無人店舗】  
札幌市白石区北郷3条9丁目8-7 MSニューリバー1階  
年中無休/24時間営業 TEL.090-2875-0549

二十四軒店【お肉の無人店舗】  
札幌市西区二十四軒2条4丁目2-11  
年中無休/24時間営業 TEL.090-2875-0549

北海道樽前工房 苫小牧工場・工場直売所  
TEL 0144-84-6131  
苫小牧市錦岡521-254 定休日 毎週水曜日  
営業時間 10:00~18:00(4~9月)  
10:00~17:00(10~3月)

北30条店【お肉の無人店舗】  
札幌市北区北30条西5丁目2-1  
年中無休/24時間営業 TEL.090-2875-0549

小別沢店【お肉の無人店舗】  
札幌市西区小別沢46-2さくら農園敷地内  
年中無休/24時間営業 TEL.090-2875-0549



# ワンランクアップキャンプ飯

## 北海道発のアウトドア食品

キャンプ場でぜひ食べてほしい！  
アウトドアでも簡単に美味しく作れる  
キャンプ好きがお届けする北海道オリジナル商品です！

text/Possibility.Labo



### 冷めても美味しく食べられる北海道米なつぼし 『KASYU CAMP RICE -賀集野営米-』



炊きたてはもちろん、冷めても風味が落ちないのが特徴です

北海道らしい熊をモチーフにしたパッケージデザインも可愛らしい

石狩平野の東、夕張川が流れる由仁町三軒地区に明治32年に入植した歴史のある「賀集農産」。エスコフィールドHOKKAIDOのおよそ6倍、約30ヘクタールの田畑で生産しています。キャンプ好きという6代目の賀集達矢さんが、使い切りの2合入りサイズ『KASYU CAMP RICE-賀集野営米-』を開発。様々な品種の米を食べ比べ、甘みと粘りがあり冷めても美味しい「なつぼし」を採用し、研ぎ汁を出さずに簡単に炊飯ができる無洗米にしました。価格は、1袋2合(300g)410円。2023年春には、風味や香りが楽しめる燻製米やソノ用0.5合パックも発売。アウトドアシーンがさらに楽しくなる商品を開発中です。新商品はイベント販売の限定品なので、気になる方はぜひお試しください。

夕張郡由仁町岩内2502番地 0123-87-3535

秀岳荘・PASTIME FACTORY.66BASE・LEKFABRIK・近隣のキャンプ場、FビレッジTHE LODGE内 HUB

「賀集農産」/ <https://kasyu-nousan.com>  
オンラインストア / <https://kasyunousan.theshop.jp>  
Instagram / [https://www.instagram.com/kasyu\\_camp\\_rice/](https://www.instagram.com/kasyu_camp_rice/)

### 北海道小麦の冷凍パン生地キット 『キャンプdeパン』



キャンプ場で作って食べたら、美味しさも楽しさもアップ！

作り方や調理例が記載のレシピがあるので、誰でも簡単に作ることができます

札幌市白石区の人気パン屋「リン屋花林」から、2023年春に新作「キャンプdeパン」が誕生。キャンプ好きの宮田花林さんが試作を重ね、1次発酵後の生地を冷凍させ、真空パックにして商品化させました。解凍後に丸めて焼いたらシンプルな食パン。好みの具材を包んで焼いてもOK。生地を伸ばし広げてナンやピザ生地など、幅広い料理に変身させることができます。柔らかな生地に癒やされ、焼き上がったときに漂う酵母の香りと味はパン好きにはたまりません。人気の理由は、国産の材料と無添加にこだわって作られた生地と、メスティンやスキレットなどのアウトドア調理器具で簡単に作れる手軽さ。価格は、1袋8個入り(手粉・レシピ付き)1000円。アウトドア向けに作られていますが、家で焼き立てを楽しむたい人にもおすすめです。

札幌市白石区川北2条1丁目2-16 090-2814-7504

店舗・秀岳荘白石店

金10:00~17:00 土10:00~15:00 ※金土のみの営業

「パン屋花林」/ <https://www.instagram.com/karinpanya/>  
オンラインストア / <https://campdepan.raku-uru.jp>  
Instagram / [https://www.instagram.com/camp\\_de\\_pan/](https://www.instagram.com/camp_de_pan/)

**NORTH ISLAND BEER**  
Let's Have a Nice Beer Outdoors!  
ワイルドにパワフルに  
そわでいてクールに。  
美味しいビールは、  
青空の下で味わう。

ONLINESHOP  
オンラインショップ  
<https://northislandbeer.shop>

STOPP! 20歳未満飲酒・飲酒運転。  
お酒は楽しく適量で。妊娠中や授乳期の飲酒は、胎児・乳児の発育に悪影響を与えるおそれがあります。

函館カールレイモン  
キャンプには手軽で美味しい  
函館カールレイモンのソーセージ！

**工場** 北海道函館市鈴蘭丘町3-92 TEL 0138-55-4596  
**元町店** 北海道函館市元町30-3 TEL 0138-22-4596

<https://www.raymon.co.jp>

流行のギアでおしゃれにアレンジ!

お正月だけじゃない!

キャンプで北海道産の『もち』を食べよう!



個包装、常温保存可能で持ち運びに便利!

私のオススメレシピを紹介します!

レシピ考案/  
フードコーディネーター 舩田悠紀子さん



### ホットサンドメーカーで！ もちあんホットサンド

材料 (2人分)

切りもち..... 2個(約100g) あんこ..... 大さじ2(約30g)  
サラダ油..... 適量 マシュマロ..... 2個

作り方

- ① もちはそれぞれ厚さを半分にする。
- ② ホットサンドメーカーの内側上下にキッチンペーパーなどで薄くサラダ油を塗る。
- ③ ホットサンドメーカーに①のもちを2枚並べ、真ん中の部分にあんこを塗り、その上にマシュマロを並べる。
- ④ さらにもちを2枚のせてふたを閉じ、弱火で片面3~4分ほど、ちょうど良い焼き色が付くまで焼く。裏返して同様に焼く。

ワンポイントアドバイス

キャンプにはチューブタイプのもちが便利です。火にかける時はもちの焼き色を見ながら焼き時間を調整してください。

Photo/中嶋史治 (BLUE COLOR DESIGN)



MOCHI x CAMPの基本

まずはそのまま、BBQで焼いて・包んで!

### スキレットで！ なすとトマトのもちとろグラタン

材料 (2人分)

切りもち..... 3個(約150g) ミニトマト..... 8個  
なす..... 1本(約70g) パスタソース(ポロネーゼ)..... 1袋(約140g)  
オリーブオイル..... 小さじ1 シュレッドチーズ..... 適量

作り方

- ① もちは小さい角切りにし9個くらいに切り分ける。なすは縦に3等分に切り、もちの大きさと同じくらいの角切りにする。
- ② スキレットにオリーブオイルを熱し、①を炒める。
- ③ なすがしんなりしたらパスタソースを加え、ミニトマトを均等におき、さらにシュレッドチーズをのせる。
- ④ ふた(なければアルミホイル)をして弱火で7分ほど煮る。
- ⑤ 仕上げにガスバーナーで焦げ目を付ける。



ワンポイントアドバイス

市販のパスタソースを使うことで仕込みもいらす簡単に作れます!

### 北海道はダントツ日本一のもち米産地!

やわらかさが長持ちする。北海道もち米のロングセラー。  
はくちょうもち  
・30年以上にわたって北海道のもち米ブランドを支えてきた品種です。  
・冷めてもやわらかさが長持ち。粘りが強く、赤飯やおこわ、大福などに適しています。  
・炊飯器で炊けるもち米として、一般家庭でも利用されています。

収量性に優れ、安定供給に貢献。  
風の子もち  
・冷めてもやわらかさ、粘りが長持ちするもち米です。  
・白度が高く、粒強りが良い品種。餅にしたときの粘り、コシ、きめの細かさが自慢です。

おいしさと強さを兼ね備えたもち米。  
きたゆきもち  
・冷めてもやわらかさ、粘りが長持ちするもち米です。  
・白度が高く、おこわの官能評価ではつやと味の良さが評価されました。

硬化性に優れた切り餅・米菓向き品種。  
きたふくもち  
・硬化性が高く、餅にしたときの食味も良い品種。  
・切り餅などの餅加工や、あらなどの米菓に適しています。



つくる人を幸せに、食べる人を笑顔に  
ホクレン



わたしのお城は7㎡

「小さなドームで快適キャンプ」

EasyCamp cuz EZdome

身近に

身軽で

気楽に

手をつないでキャンプへ



<https://redoor-sapporo.com>

お出かけシーズンに向けて!

# おすすめ ミニバンラインアップ

**sienta**      **VOXY**      **NOAH**

シーンに合わせて使い方色々! 大きな荷物もラクラク載せられる人気のミニバン!

シエンタ SEAT ARRANGE			ヴォクシー&ノア SEAT ARRANGE			UTILITY
ノーマルモード (最大7名乗車)	ハーフラゲージモード (最大3名乗車)	フラットラゲージモード (最大2名乗車)	後座トリアングルモード*	フロントフラットソファモード*	前座ベビーケアモード*	ラゲージスペース

●写真はイメージです。●写真は機能説明のためにボディの一部を省略したカットモデルです。

**ネットトヨタ道都株式会社**      ホームページ <https://www.netzdoto.jp>

札幌市中央区宮の森4条1丁目3-1      ☎ 011-631-3181

●店舗営業時間: 新車・中古車 9:30~18:00      ネットトヨタ道都 で 検索 または

サービス 9:30~17:30 (サービス受付は17:00まで)     

●毎週火曜日、および一部の月曜日は定休日となっております。      **LINE**      LINEの友だち追加から、右のQRコードを読み込んで友だち登録!

お得なクーポンやイベント、新型車情報配信中心!!

アウトドアにオススメ! SUV PICK UP!

# YARIS CROSS & RAIZE

ネットトヨタ札幌

PHOTO: YARISCROSS HYBRID Z (E-Four), ボディカラーのブラックマイカ(209)×ベージュ(4WB)(2SG)はメーカーオプション。

RAIZE (※車本体価格) ガソリン Z 4WD 2,309,200円

PHOTO: ライズ ガソリン Z (4WD), ボディカラーのブラックマイカメタリック (X07)×ニューズブルーマイカメタリック (B86) (X1H6)はメーカーオプション。

YARISCROSS (※車本体価格) ハイブリッド Z E-Four 2,862,300円

ヤリスクロスについて詳しくはウェブサイトをご覧ください。

ライズについて詳しくはウェブサイトをご覧ください。

レジャーでも、普段使いでも。

●掲載の内容は2023年7月現在のものです。●車両本体価格(消費税10%込み)及びメーカーオプション(消費税10%込み)は2023年7月現在の価格です。●価格はパンク修理キット、タイヤ交換用工具付の価格です。●価格にはオプション価格が含まれておりません。●メーカーオプションはご注文時に申し添えます。メーカーの工場へ装着するため、ご注文後はお受けできませんのでご了承ください。●保険料、税金(除く消費税)、登録料などの諸費用は別途申し添えます。●ボディカラーおよび内装色は撮影、印刷インクの都合で実際の色とは異なって見えることがあります。●自動車リサイクル法の施行により、リサイクル料金が別途必要となります。●掲載車両の車は様々な方に適合するものではありません。

Net ネットトヨタ札幌      本社(〒065-8601) 札幌市東区北25条東1丁目1番38号  
☎011-731-4111 (代) お客様相談センター/フリーダイヤル0120-001-087  
毎週火曜日は全店休業とさせていただきます。  
地図等は、J-Netコン、スマホからご覧いただけます。  
ホームページアドレス <https://www.netz-sapporo.com> (PC:スマホ共通)

QRコード対応の機種をお持ちの方は、右のQRコードからアクセスできます。

わたしモユク、あなたモユク。

4・5・6F | AOA SAPPORO

北海道初のエスカレーターがある百貨店として1962年に誕生した狸小路3丁目のサンデパート。そのすぐ近くのさっぽろ地下街には創業当初、小鳥だけでなく、小さな水槽で泳ぐ魚たちもいました。

それから約60年、札幌の街が発展してきた歴史に根を張る場所に moyuk SAPPORO は誕生しました。

大樹のようにそびえ立つ moyuk SAPPORO の幹と枝には、訪れるすべての人の心と想いを満たす時間が広がり、かつて地下にいた魚たちは、ペンギンが飛び跳ねる水族館で、ゆったりと優雅に泳ぎ回ります。

変わりゆく札幌の街の新たなランドマークとして歴史を次代につなぎ、未来を灯す歩みをとともに。

2F | moyuk style & medical

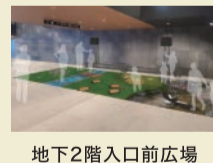
B2F | moyuk Dining

# モユク moyuk SAPPORO 2023.7.20 THU 11:00 GRAND OPEN

## OPENING EVENT

7.20 THU - 8.20 SUN

体験型プロジェクションマッピング  
moyuk インタラクティブガーデン  
歩くとなが飛び出したり、魚が泳いだり、絵が変化するデジタルなスペースが期間限定で登場!



最新情報をチェックしよう!  
moyuk SAPPORO  
LINE公式アカウント  
お友達募集中!  
登録はこちら

モユク サッポロ  
〒060-0062  
札幌市中央区南2条西3丁目20番地  
《営業時間》  
ショッピング 10:00~20:00  
レストラン 11:00~23:00  
※店舗により営業時間が異なります。

WEB SITE  
www.moyuk.jp

公共機関をご利用の方

地下鉄  
●地下鉄「大通」駅より徒歩3分  
●地下鉄南北線「すすきの」駅より徒歩5分  
さっぽろ地下街ポータルタウン直結

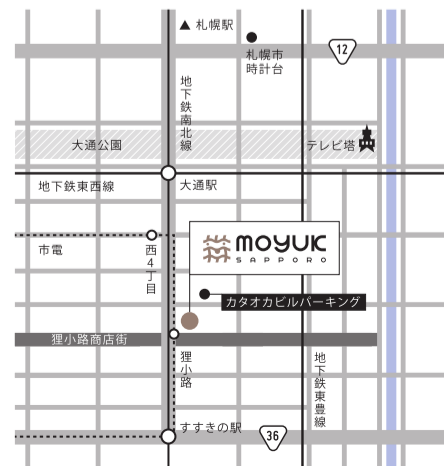
市電  
●「狸小路」より徒歩1分

車をご利用の方

近隣駐車場  
◎カタオカビルパーキング  
〒060-0062  
札幌市中央区南2条西3丁目13

自転車をご利用の方

専用駐輪場(有料)  
◎南2西3地下駐輪場  
一時利用(24時間あたり) 自転車 100円  
※原動機付自転車及び小型自動二輪車 200円  
(125cc以下または定格出力1.00kw以下)



奥尻島  
Okushiri Island

礼文島  
Rebun Island

利尻島  
Rishiri Island

## Hokkaido Islands Camper

### おトク満載!

### 北海道離島×レンタルキャンピングカー×フェリー旅

## Coming Soon

キャンピングカーの旅で奥尻・利尻・礼文の魅力を満喫!  
キャンピングカーをレンタルして奥尻島・利尻島・礼文島のいずれかに行くと  
キャンピングカーレンタル代や往復のフェリー代がおトクに!  
離島で使えるクーポンもついてくる!

■お問い合わせ先/NPO法人北海道オートキャンプ協会 メールフォーム <https://www.auto-net.or.jp/contact>  
■実施主体/NPO法人北海道オートキャンプ協会 ■実施事業/国土交通省北海道運輸局「北海道内離島の観光の振興に向けた実証事業」

 2023.8/1~9/30 <b>12星座</b> <b>キャンプ占い</b> (不定期)	<b>牡羊座</b> ラッキーアイテムは歩くとき音がするサンダル。	<b>牡牛座</b> いくら醤油漬けを自分でつくってみよう。	<b>双子座</b> 何かの四天王の一人になれるかも。	<b>蟹座</b> バラの刺繍が入ったジーンズをはいてみよう。	<b>獅子座</b> タコの知能は馬鹿にできないよ。	<b>乙女座</b> おしゃれな店に行って、店員のふりをしてみよう。
	<b>天秤座</b> とるけるチーズを使えば大体美味しくなります。	<b>蠍座</b> 牛乳パックで未来都市をつくってみよう。	<b>射手座</b> 昨日見た夢の話はもう飽き飽き。	<b>山羊座</b> 母親が世界の国旗をプリントした服を買ってきたよ。	<b>水瓶座</b> 好きなプロレス技は雪崩式プレーンバスターです。	<b>魚座</b> 欲しいものは?と聞かれたら、絶対音感と答えよう。

**読者プレゼント**

応募要領  
北海道オートキャンプ協会Webサイトの応募フォームより、「ご希望の商品(グローブの場合は希望の色とサイズ)」、「住所」、「氏名」、「電話番号」、「本紙を知った場所」、「本紙の感想」、「今年行きたいキャンプ場」をご入力の上、ご応募ください。

●応募先アドレス **camp@prc.ne.jp**

2色・3サイズ(M/L/LL)  
小売り希望価格  
¥1,590

仕事はもちろん、レジャースポーツ・バイク・自転車にも幅広く活躍。  
(オールシーズンタイプ)  
**CM-SP1 クライミングSPグローブ**  
**20名様にプレゼント!!**

北海道キャンプ&アウトドアプレス  
**オリジナルステッカー**  
**20名様にプレゼント!!**

車やギアにも貼れる!

●オールシーズンタイプのハードなマイクロファイバー素材(人工皮革) ●親指&人差し指はスマホなどの液晶パネルを操作する事が出来るスマホタッチ仕様 ●手のひら前面にシリコン滑り止め加工により抜群のフィット感&グリップ力 ●手首マジック部にフィット感の良いクロブレック仕様によりホールド性UP ●指袋には通気性良い素材を使用し、サラサラ蒸れ感が無し

HOKKAIDO  
**CAMP&OUTDOOR PRESS**  
www.auto-net.or.jp

●発行日/2023年7月21日 ●発行人/NPO法人北海道オートキャンプ協会  
●企画・制作/株式会社ビーアールセンター

北海道オートキャンプ協会

北海道のオートキャンプの普及を通じてアウトドアライフを推進するとともに、地域活性化に貢献する。また、ファミリーキャンプや子供たちの野外活動を実践して、親子のふれあいや、子供たちの社会教育の支援活動に資する。さらに、これらの目的を達成するため、各種の普及事業、指導者の育成、ならびに国際交流を図り、広く国民生活の向上に寄与することを目的としています。

配布場所  
札幌地区トヨタ販売店、北海道日産自動車の販売店、北海道三菱自動車の販売店、秀岳荘(北大店、白石店、旭川店)、全道道の駅など。

次回発行/2024年3月予定。広告のお問い合わせは、011-222-5555(株式会社ビーアールセンター)まで。  
\*禁無断転載・コピー、本誌掲載の写真・図版・記事などを許可なく無断で複製・転載することを禁じます。